

Pruebas de COVID-19 para ingreso de pacientes en el Centro Clínico

Hoja informativa para pacientes

Este documento es para compartir información acerca del proceso de prueba de COVID-19 para pacientes ingresados. Apreciamos su paciencia, entendimiento y colaboración mientras tomamos estos pasos. Nuestra prioridad número uno es proteger su salud y su seguridad, así como las de sus proveedores de salud en los NIH.

- A todos los pacientes que están programados para ingreso en el Centro Clínico se les realizará la prueba de COVID-19. Los pacientes ingresados son aquellos cuyo cuidado en los NIH involucra estadía durante la noche.
- Para poder proveer la mayor protección a todos los pacientes, visitantes y al personal del Centro Clínico, es muy importante que cada paciente ingresado y su visitante que le acompaña en la habitación se hagan la prueba. Si por alguna razón usted cree firmemente en que no se debe hacer la prueba, por favor infórmele a su equipo médico primario de los NIH. La Representante del Paciente revisará su solicitud de excepción. La solicitud debe entonces ser aprobada por el Director Ejecutivo del Centro Clínico.
- La prueba de COVID-19 para ingreso es obligatoria. El Centro Clínico no ingresará a un paciente que se rehúse a hacerse la prueba de COVID-19 salvo que se haya aprobado la excepción.
- La prueba de COVID-19 se hace pasando un hisopo por uno de los orificios nasales para recolectar una muestra. La recolección toma unos 15 – 20 segundos y puede ser ligeramente incómoda. Los resultados están disponibles en 24 a 36 horas.
- Actualmente, a cualquier persona que entra al Centro Clínico se le hacen una serie de preguntas (conocidas como “evaluación”) para ver si tiene síntomas que puedan estar relacionados a la COVID-19. La evaluación es aparte de la prueba.
- El paciente ingresado que de negativo a la evaluación (por ejemplo, que no reporte los síntomas de COVID-19 durante la evaluación de entrada) procederá a la unidad de cuidado al paciente a la que está programado ir y completará el

proceso de ingreso. Personal de enfermería adiestrado procederá a realizarle la prueba de COVID-19 dentro de la habitación como parte del proceso de ingreso. Se espera que cada paciente se mantenga en su habitación hasta obtener los resultados de la prueba, a menos que personal del Centro Clínico le indique otra cosa.

- El paciente ingresado que al llegar da positivo a la evaluación (por ejemplo, que reporta síntomas de COVID-19 durante la evaluación de entrada) será escoltado directamente a un espacio dedicado para más evaluación y prueba de COVID-19. En otras palabras, la prueba puede suceder antes del proceso de ingreso. El paciente permanecerá en esa ubicación hasta que los resultados estén disponibles.
- A todos los visitantes de pacientes ingresados a los que se les ha aprobado “compartir la habitación” se les requerirá prueba de COVID-19. A cualquier visitante que se rehúse a hacerse la prueba de COVID-19 no se le aprobará “compartir la habitación”. El visitante pasará por la evaluación y si da negativo se le permitirá entrar al Centro Clínico. Al visitante se le realizará la prueba dentro de la habitación del paciente y se le requerirá que permanezca allí hasta que los resultados de las pruebas estén disponibles.

Otras medidas de seguridad que debe saber

Como parte de nuestro compromiso para proteger la salud y la seguridad de nuestros pacientes, visitantes y personal, el Centro Clínico continúa tomando medidas para control de infecciones, incluyendo:

- Evaluación diaria a cada paciente, visitante y miembro del personal que entra al CC.
- Mascarillas: cada paciente, visitante y miembro del personal recibe una mascarilla al entrar al edificio 10, la cual cada individuo debe llevar puesta cuando está alrededor de otras personas.
- A los pacientes y sus visitas con las que comparten habitación se les pide que se coloquen la mascarilla cada vez que un miembro del personal de cuidado a la salud entra en la habitación.
- Distanciamiento social: cada paciente, visitante y miembro del personal (que no esté involucrado en el cuidado activo del paciente) en general se espera que mantengan un mínimo de 6 pies de distancia entre sí y los otros individuos. Los pacientes y sus visitas no deben visitar a otros pacientes y sus visitas.

Preguntas frecuentes de pacientes ingresados

Tengo programado estar ingresado en el Centro Clínico. ¿Qué sucede si doy positivo en la evaluación de COVID-19 al entrar al Centro Clínico?

Si da positivo a la evaluación (por ejemplo, reporta síntomas de COVID-19 durante la evaluación de entrada) nuestro personal le escoltará a un área del hospital especialmente diseñada para más evaluación y prueba.

¿Qué sucede si mi visita da positivo a la evaluación del COVID-19?

A cualquier visitante que de positivo (por ejemplo, que reporte síntomas durante la evaluación de entrada) no se le permitirá la entrada al Centro Clínico. La ÚNICA excepción es si el visitante es el cuidador adulto de un paciente pediátrico (por ejemplo, un niño) y que ambos, el cuidador adulto y el paciente pediátrico, llegan al Centro Clínico juntos.

¿Qué pasa si me rehúso a que me hagan la prueba de COVID-19?

El Centro Clínico no ingresará a ningún paciente que se rehúse a que se le haga la prueba de COVID-19 a menos que se haya aprobado una excepción.

¿Qué sucede si mi visita, la que va a compartir habitación conmigo, se rehúsa a que le hagan prueba de COVID-19?

Si un visitante se rehúsa a que se le haga la prueba de COVID-19, no se le permitirá “compartir la habitación”.

Si el visitante que planifica compartir la habitación conmigo ha recibido la vacuna contra la COVID-19, ¿esa persona aún tiene que usar mascarilla mientras está en el Centro Clínico?

Es importante que todos continúen usando mascarillas mientras están en el Centro Clínico.

Si el visitante que planifica compartir la habitación conmigo ha recibido la vacuna contra la COVID-19, ¿aún tiene que hacerse la prueba de COVID-19?

Sí. El objetivo de las medidas como las pruebas y el utilizar mascarillas es proteger a los pacientes del Centro Clínico, porque muchos pacientes están en mayor riesgo de padecer COVID-19 de manera severa.

¿Qué sucede si mi prueba de COVID-19 resulta positiva?

Si su prueba de COVID-19 resulta positiva, hablaremos con usted acerca de la infección y de sus opciones para cuidado. Este resultado también estará disponible con el resto de su expediente médico en el Portal del Paciente.

¿Qué sucede si mi visita da positivo a la prueba de COVID-19?

A los visitantes con prueba de COVID-19 positiva, se les dará una mascarilla y se les dará de alta del Centro Clínico. Se le solicitará que contacte a su médico primario y se le compartirán materiales de la CDC para manejar la infección de la COVID-19. Tome nota por favor, el Centro Clínico no ofrece provisiones para las personas que se ha identificado que están infectadas con la COVID-19 para aislarse en un hotel, ni se pueden quedar en el Children's Inn o el Safra Family Lodge. Consistente con las guías de salud pública actuales, las personas recién diagnosticadas con COVID-19 se deben mantener aisladas por 10 días luego de que comenzaran los síntomas o, para una infección asintomática, por 10 días luego de la prueba positiva (los pacientes inmunocomprometidos por hasta 20 días) antes de utilizar transportación pública para regresar a casa.

¿Qué sucede con los pacientes ambulatorios y sus visitas?

A los pacientes ambulatorios y sus visitas que den negativo en a la evaluación (por ejemplo, que no reporten síntomas de COVID-19 durante la evaluación de entrada) no se les hará la prueba. Si un paciente ambulatorio da positivo, se escoltará al paciente a un área dedicada, especialmente diseñada para más evaluación y prueba de COVID-19. Si la visita de un paciente ambulatorio da positivo en la evaluación (por ejemplo, que reporta síntomas de COVID-19 durante la evaluación de entrada), no se le permitirá al visitante adentrarse en el Centro Clínico, a menos que haya llegado con un paciente pediátrico (en cuyo momento se tomaran otras medidas de seguridad).

¿Qué sucede con los padres o cuidadores de los pacientes pediátricos?

A los padres o cuidadores de los pacientes pediátricos se les hará la prueba de COVID-19.

¿Con quién me comunico si tengo preguntas adicionales?

Por favor comuníquese con su equipo médico primario de los NIH si tiene preguntas adicionales acerca de la COVID-19.