

Boletín educativo para el paciente

Procedimientos médicos/Pruebas diagnósticas

Gammagrafía con Sestamibi y Dipiridamol(Persantine)

Hoja de instrucciones para pacientes ambulatorios

Nota:

Por favor traiga las medicinas, incluyendo los inhaladores, que pueda necesitar durante su permanencia en el hospital.

Nombre del paciente:

Médico:

Fecha:

Hora:

Se ha reservado esta hora exclusivamente para usted. Por favor presentese a tiempo.

Lugar de la prueba: 1er piso en la Unidad de Cardiología

Usted tiene una cita para que le hagan una gammagrafía con sestamibi y persantine (que también se conoce como dipiridamol). Esta prueba diagnóstica permite ver la eficacia del flujo sanguíneo al músculo cardíaco después de hacer ejercicio y durante el reposo. Para la prueba, se le administrará dos sustancias por medio de una inyección intravenosa en una vena del brazo: persantine y sestamibi. Persantine es un fármaco que dilata los vasos sanguíneos. Le administrarán persantine debido a que usted no puede hacer ejercicio en una banda caminadora. Persantine hace que el corazón imite los efectos del ejercicio, de forma que usted no necesite caminar en la banda. El sestamibi es un compuesto radioactivo que permite obtener imágenes del corazón. Cuando el sestamibi llega a los tejidos con circulación sanguínea normal se obtiene una imagen de color claro, y cuando llega a los tejidos con circulación sanguínea insuficiente se obtiene una imagen de color oscuro.

Usted puede haber escuchado referirse a esta prueba como "gammagrafía con Talio". Su médico ha decidido utilizar sestamibi para su prueba en lugar de talio. El sestamibi produce imágenes del corazón más nítidas en pacientes cuyo tórax es más grande que el promedio normal. Le practicarán dos gammagrafías cardíacas: la primera, después de que se le administre persantine y sestamibi, y la segunda después de que se le inyecte solamente sestamibi. El cardiólogo efectúa la evaluación de su corazón al comparar ambas gammagrafías. Por lo general, las pruebas se realizan en dos días consecutivos.

Si tiene alguna duda sobre el procedimiento, por favor pregunte. Su enfermera, la enfermera especializada en atención primaria de salud (PA por sus siglas en inglés) y su médico están dispuestos a ayudarle en todo momento.

Preparación

1. No consuma cafeína durante las 24 horas anteriores a la prueba. Entre los líquidos que no puede tomar se incluyen café, té, gaseosas y otros refrescos como Mountain Dew, así como bebidas sin cafeína y chocolate. También evite tomar analgésicos de venta sin receta como Excedrin. Revise las etiquetas para estar seguro. Si usted ha consumido cafeína en la mañana de la prueba, por favor llame a una enfermera al 301-496-3050 antes de venir al hospital.
2. Después de la medianoche del día de la prueba: No coma o tome nada, excepto agua.
3. No consuma ninguna medicina en la mañana de la prueba; por favor traiga las medicinas con usted.
4. No consuma Persantine (dipyridamole), Theodur, Theophylline, Albuterol, Trental ni Aggrenox.
5. No consuma o use ningún producto con nicotina durante por lo menos 12 horas antes de la prueba.

Fecha:

Hora:

Se ha reservado esta hora exclusivamente para usted. Por favor presentese a tiempo.

Si necesita cancelar la prueba, por favor llame a _____ al _____.

Si es el día antes de la prueba o el mismo día de la prueba, por favor llame al Departamento de Medicina Nuclear al 301-496-5675 o al 301-496-3050 y pregunte por la enfermera del laboratorio de las pruebas de esfuerzo. Si tiene alguna pregunta antes de la prueba, puede llamar a cualquiera de los dos teléfonos.

Su médico aconseja que usted deje de tomar las siguientes medicinas para el corazón _____ día(s) antes de la prueba:

De lo contrario, tome sus medicinas de la forma habitual antes de la prueba.

6. Si usted es diabético no se aplique insulina ni tome hipoglucemiantes orales en la mañana de la prueba. Por favor traiga la insulina y las otras medicinas que pueda necesitar, así como su glucómetro.
7. Lleve ropa cómoda y amplia de dos piezas, y zapatos cómodos para caminar (o zapatos tenis). Evite vestir ropa de una-sola pieza y pantimedias. Las mujeres deben llevar sujetador o sostén (en la medida de lo posible que no tenga aros de alambre en la copa).

Su historial médico podría indicar que no es recomendable que usted reciba persantine. Para asegurarse de que se le pueda administrar persantine sin que corra ningún riesgo, su médico, la enfermera especializada en atención primaria de salud o su enfermera le harán las siguientes preguntas:

- ¿Tiene antecedentes de asma?
- ¿Usa inhaladores?
- ¿Tiene usted estenosis aórtica (estrechamiento de la válvula que permite la salida de sangre de la aorta)?
- ¿Ha tenido un ataque cardíaco durante el último mes?
- ¿Ha aumentado recientemente su dolor en el pecho (angina) o se presenta con mayor o menor frecuencia?

Procedimiento

(1er piso en la Unidad de Cardiología)

1. Para la prueba de persantine, le pedirán que se recueste en un sillón reclinable o que camine lentamente en una banda caminadora. Le conectarán un monitor cardíaco para hacerle un chequeo del ritmo y la frecuencia cardíaca. También se le colocará un medidor automático en el brazo para medirle la presión arterial. Se le insertará un catéter intravenoso (I.V) en una vena del brazo.
2. Se le administrará persantine por medio de la vía intravenosa durante un período de cuatro minutos. Es posible que sienta dolor de cabeza, rubor facial, dificultad para respirar, dolor en el pecho, náuseas u otros síntomas. Informe al personal si siente alguno de estos u otros síntomas durante o después de la administración del persantine. La mayoría de los pacientes no sienten síntomas o si los sienten son muy leves. No se preocupe, usted estará bajo observación en todo momento. El médico tiene medicinas para contrarrestar los efectos secundarios molestos que no desaparecen rápidamente.
3. Unos cuantos minutos después de que le hayan administrado persantine, se le inyectará sestamibi por vía intravenosa. No sentirá ningún síntoma después de esta inyección.
4. Deberá esperar entre 30 y 60 minutos. Durante este período de espera, le pedirán que coma algo que contenga grasa para eliminar el sestamibi de la vesícula. Después se le pedirá que se acueste en una mesa plana y se quede totalmente quieto mientras le toman las imágenes del corazón.

Después del procedimiento

1. Después de que le hayan tomado las imágenes, puede comer y beber normalmente y reanudar sus actividades habituales.
2. En las horas posteriores a la prueba, tome mucha agua para ayudar al cuerpo a eliminar el sestamibi

Gammagrafía en reposo **(Lugar de la prueba: Departamento de Medicina Nuclear)**

Preparación

1. Preséntese en el Departamento de Medicina Nuclear en el primer piso del Centro Clínico.
2. Puede tomar un desayuno ligero y bebidas sin cafeína.

Procedimiento

1. Se le inyectará sestamibi por vía intravenosa. Después de la inyección, deberá esperar entre 30 y 60 minutos. Durante este período de espera, le pedirán que coma algo que contenga grasa para eliminar el sestamibi de la vesícula.
2. Luego, se le pedirá que se acueste en una mesa plana durante aproximadamente 40 minutos mientras le toman las imágenes del corazón.

Después del procedimiento

1. Después de que le hayan tomado las imágenes, puede comer y beber como de costumbre y reanudar sus actividades habituales, inclusive manejar un auto.
2. En las horas posteriores a la prueba, tome mucha agua para ayudarle al cuerpo a eliminar el sestamibi.
3. El médico que le haya remitido al NIH o su médico del NIH le informará de los resultados de la prueba.

Instrucciones especiales

Por favor informe a su equipo de atención médica si usted está embarazada, cree estarlo o si está amamantando. (Nosotros hacemos pruebas de embarazo de rutina en todas las mujeres en edad de tener hijos). Por lo general esta prueba no se realiza en mujeres embarazadas ni que estén amamantando debido a que se usa radioactividad. También informe al equipo de atención médica si usted se encarga del cuidado de un recién nacido para que ellos puedan darle instrucciones especiales.



03/09

Esta información ha sido preparada específicamente para los pacientes que participan en protocolos de investigación clínica en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud y puede no ser pertinente para pacientes de otros lugares. Si tiene alguna pregunta sobre la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de cuidado médico.

La mención de nombres de productos o recursos se hace solamente para dar ejemplos y no implica la promoción de los

mismos por parte de los NIH. El hecho de que no se mencione el nombre de un producto o recurso no implica que ese producto o recurso no sea satisfactorio.

National Institutes of Health
Clinical Center
Bethesda, Maryland 20892

¿Tiene preguntas sobre el Centro Clínico?
<http://www.cc.nih.gov/comments.shtml>