

Boletín educativo para el paciente

Procedimientos/Pruebas de Diagnóstico – Ala 3SWN

Cuidado después de Esofagogastroduodenoscopia (EGD)

La intervención fue llevada a cabo por el/la: Dr. /Dra. _____ el _____

Continúe su dieta regular y todos sus medicamentos, a menos que su médico le indique lo contrario. Su médico le dará instrucciones específicas para determinar si debe continuar su régimen de medicinas anti-inflamatorias y anti-coagulantes y cuando debe hacerlo.

Durante las siguientes 24 horas:

- 1. No conduzca un automóvil ni opere maquinaria pesada por un mínimo de 24 horas después de la intervención.** Los sedantes pueden interferir con su habilidad de concentrarse ó de reaccionar rápidamente, por lo tanto sería peligroso.
- 2. No beba bebidas alcohólicas.** La combinación del alcohol y sedantes puede afectar su cuerpo de tal manera que podría ser de peligro para su salud.
- 3. No tome decisiones importantes, no firme contratos ó documentos legales.** Es posible que no pueda pensar claramente debido a que los sedantes desaceleran su cuerpo y mente.
- 4. ¡¡¡REPOSE!!!** Durante su intervención se le dieron sedantes que pueden hacerle sentir cansado ó mareado.

Durante las siguientes 48 horas:

- *Coma comida suave.* No consuma comida crujiente ni dura, como papitas ó pollo frito.
- NO tome Alka-Seltzer
- NO consuma bebidas gaseosas
- Puede usar antiácidos, como Mylanta o Maalox cuando lo necesite.

Después de la intervención, podría sentir:

- Dolor de garganta leve por 1 ó 2 días (puede utilizar caramelos mentolados para la tos)
- Acumulación de gases, hinchazón ó calambres abdominales (NO tome Alka-Seltzer)

Llame a su médico INMEDIATAMENTE al número de emergencia indicado abajo, si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre ó escalofríos
- Dolor de pecho
- Dolor de garganta severo ó hinchazón en el cuello
- Vómito con sangre, sangrado bucal, sangre al defecar ó heces negras
- Dolor abdominal severo
- Mareos severos, debilidad ó ritmo cardíaco acelerado
- Dificultad para respirar
- Incapacidad para tragar ó para alimentarse
- Náusea severa y vómito
- Cualquier dolor inusual ó problema
- Dolor ó enrojecimiento en al área en la que se colocó el acceso intravenoso.

EN CASO DE EMERGENCIA

Llame a su médico INMEDIATAMENTE a través de la operadora de localización de NIH al (301) 496-1211. Durante horas hábiles, por favor llame al (301) 451—0336 y pida comunicarse con la enfermera de Gastroenterología.

Si tiene alguna pregunta con respecto a estas instrucciones, por favor llame al (301) 451-0336 durante horas hábiles (de 6:00 am a 6:00 pm, Lunes a Viernes) y pida comunicarse con la enfermera de Gastroenterología.

Esta información ha sido preparada específicamente para los pacientes que participan en protocolos de investigación clínica en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud, y podría no ser pertinente para pacientes de otros lugares. Si tiene alguna pregunta sobre la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

La mención de nombres de productos o recursos se hace solamente para dar ejemplos, y no implica la promoción de los mismos por parte de los NIH. El hecho de que no se mencione el nombre de un producto o recurso no implica que este no sea

National Institutes of Health
Clinical Center Bethesda, MD 20892

¿Tiene preguntas sobre el Centro Clínico?

<http://www.cc.nih.gov/comments.shtml>

Revised 9/11

